

Buono  
a sapersi

## GELATO AL GUSTO DI POLINESIA

Vincere un viaggio in Polinesia per due persone è facile e piacevole come mangiare un gelato. Infatti, per partecipare al concorso di Fabbri 1905, che mette in palio questo magnifico premio, basta ordinare in una delle gelaterie che aderiscono all'iniziativa (info su [www.fabbri1905.com](http://www.fabbri1905.com)) il "gelato da guinness", arricchito di Amarena Fabbri, che ha lo stesso gusto di quello che quest'anno ha vinto il primato del cono più grande di sempre (era alto quasi tre metri). Poi, bisogna compilare la cartolina che viene consegnata in gelateria e spedirla in busta chiusa a: Fabbri 1905, via Emilia Ponente 276, 40132 Bologna. C'è tempo fino al 15 settembre.



grazie  
del  
consiglio

## UN MODO VELOCE PER TOGLIERE LA RUGGINE

Me l'ha insegnato mia zia: funziona! Per togliere la ruggine che ogni tanto si forma sulle parti cromate dei fornelli, prima le strofini con il lato lucido della carta da forno, poi tampono velocemente la zona con uno straccio morbido imbevuto di alcol.

Gemma Oldani (via e-mail)

## Sostituire i serramenti

Se le tue finestre sono vecchie e quest'anno hai deciso di cambiarle, ecco una miniguia per scegliere quelle che fanno al caso tuo in base al materiale con cui sono fatte, e non solo.

✓ **IL LEGNO** Laccato o naturale con vernice protettiva, è un buon isolante ma va riverniciato ogni due-tre anni, perché la protezione esterna si erode. Se non è di qualità rischia di deformarsi; il più resistente e stabile è il legno lamellare (di PB Finestre).

✓ **L'ALLUMINIO** È resistente, non si deforma, non viene attaccato da parassiti. Per evitare la condensa, deve avere il "taglio termico"; tra i più perfezionati, c'è il sistema NC75STH-i di Metra, ad alto isolamento, anche accoppiato al legno, che somma le qualità di ciascun materiale.

✓ **IL PVC** Diffuso in Paesi nordici, è indeformabile e duttile, resiste in ogni clima, è un ottimo isolante. A volte è accoppiato all'alluminio, per aumentare stabilità, resistenza, isolamento. Il sistema Lignatec di Finstral aggiunge anche il legno per l'interno. Tutti in



Pvc, invece, sono gli infissi di Oknoplast, che imitano perfettamente vari legni.

✓ **L'ISOLAMENTO** Il 40% del calore di casa, in media, se ne va dalla finestra: i nuovi serramenti puntano perciò sull'isolamento (d'estate limitano anche l'ingresso del calore). Tutti hanno doppi o tripli vetri, distanziati e isolati con gas. Con il vetro "basso emissivo" (SGG Climaplus di Saint-Gobain) si disperde il 67% in meno di calore rispetto a un vetro singolo, con risparmio di riscaldamento (e conseguente inquinamento dell'aria). La tenuta del serramento è distinta con sei sigle, che corrispondono alle zone cli-

matiche dell'Italia: l'installatore ti indicherà la classe adatta a te.

✓ **LA MANUTENZIONE** Per prolungare la durata di Pvc e alluminio, basta lavarli una volta all'anno con un detergente non aggressivo, o una volta al mese con sola acqua: così lo sporco non le ingiallisce. Una goccia di olio ogni anno manterrà efficienti le cerniere.

✓ **I COSTI** Il Pvc costa il 20-30% in meno dell'alluminio, che a sua volta costa circa il 15% in più del legno. Fino al 31 dicembre 2011, dalla dichiarazione dei redditi puoi detrarre, in dieci anni, il 55% della spesa. ●

Carla Zanardi

## ASSICURAZIONI: ISTRUZIONI (CHIARE) PER L'USO (SICURO)



Quali sono le clausole che è indispensabile leggere prima di firmare un contratto di assicurazione auto? Qual è la copertura migliore, per non rischiare brutte sorprese in caso di incidente? E vale la pena di stipulare una polizza sanitaria? Puoi trovare le risposte a queste e a molte altre domande su [www.iomiassicuro.it](http://www.iomiassicuro.it): è un sito indipendente di informazione sul tema assicurativo e previdenziale, che insegna, con un linguaggio semplice e chiaro, a risparmiare e assicurarsi al meglio.



## FAI FIORIRE IL TUO COMPUTER

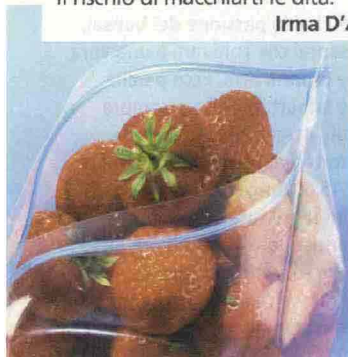
Vuoi rendere più piacevole il tempo che devi passare davanti al monitor? Puoi mettere una nota di colore sulla tua scrivania. Con il mouse floreale della nuova linea Logitech Colour Collection, che sembra creata apposta per le donne, di cui fanno parte anche tastiera e webcam. Di Logitech, da 19,99 euro.

## LE MOLTE VITE DELLE BUSTE DA FREEZER

Si usano per congelare gli alimenti, ma possono essere utilissime anche in altri casi. Te lo spiega Giorgia Giorgi, esperta di economia domestica ([www.lacasalingaideale.it](http://www.lacasalingaideale.it)).

- Per eliminare tracce di chewing-gum** Se una gomma da masticare si è attaccata su un mobile o un tappeto, metti del ghiaccio nel sacchetto, chiudilo e passalo sulla parte da pulire.
- Per infarinare** Devi friggere alimenti tagliati a piccoli pezzi come calamaretti o verdure a tocchetti? Infilali in un sacchetto con due cucchiaini di farina, chiudi lasciando aria all'interno e scuoti. Così infarini perfettamente, in un attimo e senza fatica.
- Per decorare le torte** Metti in una busta del cioccolato o dei wafer e poi pestali. Otterrai una granella con cui decorare le torte.
- Come guanti d'emergenza** Puoi "indossare" sulle mani i sacchetti più piccoli per passare tinture sui capelli senza correre il rischio di macchiarti le dita.

Irma D'Aria



## L'IDEA OK

### BUDINO A REGOLA D'ARTE

Anche a te sarà capitato di preparare un dolce al cucchiaino per poi vederlo frantumarsi nel momento in cui lo sformavi: il sapore non cambia, ma l'effetto in tavola... Rischio eliminato con Dino Salvabudino, lo stampo con un sistema tappo-coperchio che permette all'aria di affluire rapidamente tra il preparato e le pareti della forma, nel momento in cui devi estrarre il tuo dolce e metterlo sul piatto di portata. Di Guardini, costa 5,50 euro e lo trovi nei migliori negozi di casalinghi.



## IN EDICOLA LA PROSSIMA SETTIMANA

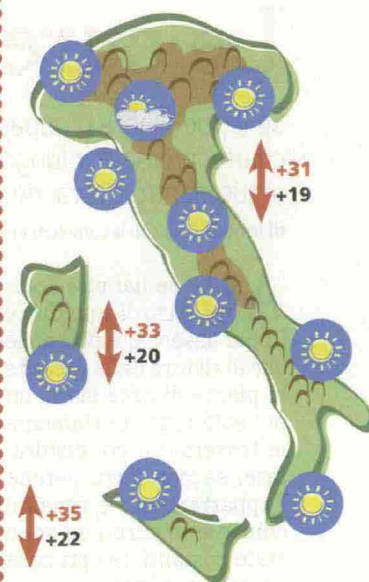
Dal 7 settembre trovi in edicola il 28° fascicolo della collana 1000 idee a punto

croce con il kit di 5 matassine di Mouliné Dmc per ricamare una deliziosa borsa per la scuola elementare. Il prezzo è di 5,99 euro, oltre al costo di Confidenze.

i indirizzi a pag. 95

## Segui il sole nel weekend

dal 3 al 4 settembre



### Previsione

Nel weekend, cui si riferisce la cartina, si prevede un peggioramento del tempo a partire dal nord-ovest. Le temperature saranno in risalita al Nord, con massime diurne fino a 31°, e in aumento anche al Centro-Sud, con punte di 32-34°. Per il resto della settimana ci sarà un nuovo graduale rinforzo dell'alta pressione, con tempo più stabile e soleggiato da nord a sud, salvo residue instabilità sulle Alpi.

### ✓ Curiosità

Il 1° settembre comincia l'autunno meteorologico. In questo periodo il tempo diventa più capriccioso e le ondate di calore allentano la loro morsa, a partire dal Settentrione.

La previsione potrebbe comunque subire delle evoluzioni, pertanto vi consigliamo di rimanere aggiornati, entrando nel sito [www.3bmeteo.com](http://www.3bmeteo.com).

a cura di

[3bmeteo.com](http://www.3bmeteo.com)

Confidenze 87